

# 二规教言论 积聚圣天世德之宝 讲记 偈颂 科判

麦彭仁波切 著 索达吉堪布 译讲

释道净 整理 梵凡 供稿 20240715 5a 稿 微信 qq 973451196 校对 禁止商用篡改 法律责任必究

表 0：总表

科判												
释题（表 1）												
全论分三	甲一、初义分二（表 1）					乙一、皈敬颂						
						乙二、立宗						
	乙一、世间行之类别分二（表 1）					丙一、总说						
						丙二、别说高尚行						
	乙二、总建立世间行感苦乐果之理分二		丙一、略说世间苦乐（表 2）									
			丁一、建立卑劣行如何感苦果之过患理分二（表 2）			戊一、卑劣行如何感苦果之理						
						戊二、劝浊时众应遮恶行						
			戊一、总说高尚行如何感乐果之功德理分二（表 2）			己一、高尚行如何感乐果之理						
						己二、劝浊时众应持高尚行						
			丁二、建立高尚行如何感乐果之功德理分二		戊二、别说总正士之高尚行如何建立分二			己一、略说高尚行之相果类别（表 3）				
								庚一、广建立正士高尚行之功德相分十				
					辛一、妙慧（表 3）							
					辛二、稳重（表 3）							
					辛三、有愧（表 3~4）							
	辛四、不放逸（表 4）											
	辛五、正直（表 5）											
	辛六、誓坚定（表 5）											
辛七、知恩（表 5）												
辛八、利他（表 6）												
辛九、信心（表 6）												
辛十、发放施（表 6）												
庚二、摄说二圆满果（表 6）												
甲三、尾义（表 6）												

表 1：（6 表）

科判					颂词
释题					二规教言论 积聚圣天世德之宝
全论分三	甲一、初义分二		乙一、皈敬颂		【第 1 课】 忆念何者能开启，二规智慧宝藏门，一切诸佛慧藏者，文殊勇士护汝众。
			乙二、立宗		于此世间应赞处，即谓圣天与世德，犹如磁石吸铁屑，诸君若欲得彼二，则于此说善教言，当阅并思其深义，思已对此起深信，如理行持彼之义。
	甲二、论义分二		乙一、世间行之类别分二		世间行为总分二，高尚以及卑劣行，高尚之道现来乐，卑劣之道现来苦。
			丙二、别说高尚行		下品高尚世间规，上品高尚圣者道，世法即是佛法根，若无世间高尚行，则彼始终不通达，殊胜佛规及证悟，如无树根即无茎，或如无福即无财。此等士夫之次第，虽无他人作分析，然将世间高尚行，分为上中下三品。

表 2: (6 表)

全论分三	甲二、论义分二	乙二、总建立世间行感苦乐果之理分二	丙一、略说世间苦乐			此等世众爱安乐，恒时唯有求自利，除圣者外诸士夫，无有其余之所求。然由前世业所感，有人获得胜财富，有人不幸病所缠，呜呼当观众苦乐。
			丁一、建立卑劣行如何感苦果之过患理分二	戊一、卑劣行如何感苦果之理		无食空腹之痛苦，等同无誉之意苦，何人若有名誉德，彼之财食如泉涌。 【第 2 课】 是故凡自知事始，悉为美名而奔走，哎呀美名虽悦意，然愈追逐愈远离。彼之理由此宣说，往昔福报浅薄故，犹如汉茶过滤器，留住垢秽漏精华。父母上师长老等，利己人前不报恩，护法诸天耻笑彼，失却助伴如僵尸。鲜廉寡耻且轻视，今生来世之因果，言谈发誓难足信，见证智者心生厌。颠倒利害随意行，得势诸天亦役使，失势恭敬怨敌故，守神战神皆不悦。不敬三宝信心微，彼于人前及人后，为事先后不同故，护法诸天意生厌。 【第 3 课】 违盟无耻非法行，所获财食无愧用，不顾闲言恶语故，身神肩神皆消遁。他人财富圆满时，自心无端感刺痛，恒时讥毁众人故，依怙神众无力护。如此彼等之因缘，摧毁自续之福德，如人住于不净地，虽求百千天龙尊，然欲亲近极难为，尔时有人如此说，哎呀吾辈多祈诵，何故于事无稍利？
						浊时众生福报浅，平时行为不善巧，受彼报应当了知，汝应莫作诸恶行。
			丁二、建立高尚行如何感乐果之功德理分二	戊一、总说高尚行如何感乐果之功德理分二	己一、高尚行如何感乐果之理	士夫多数望自身，集聚一切胜福德，然不了知无其根，如同瘠地播种子。拥有智慧福德者，自然具足诸功德，若具功德则诸天，不求亦将自然集。何人表里为一致，所发誓愿极坚固，众人于彼亦欢喜，诸天喜之何须说。何人知恩且报恩，深信因果无倒行，人亦设法饶益彼，诸天利之何须说。何人勇敢不脆弱，亲怨悲恨不颠倒，国王亦为护如眼，诸神护之何须说。一切所取所舍事，人前虽可保密之，于天却难保密故，成就天尊誓为主。何人发誓语坚定，成办大事具慧力，诸天于彼亦生惧，余众畏之何须说。 【第 4 课】 是故一切护神众，居堡即为自身心，当扫不净恶行尘，陈设善行之供品。其后虽未常祈求，自然聚会诸天神，犹如大海集海鸥，或如莲园聚蜜蜂。何人若有神所护，则彼以其独自力，堪与成千上万众，所有力量相匹敌。若天垂手予提携，自亦登上善行梯，则彼真实能享受，利乐誉之无量殿。追逐福德不得之，因彼福德胜妙树，稳固不移挺拔于，高尚行为之园中。
						浊时众生福德浅，是故智者极罕见，虽劝行持高尚行，实则秉持极难为。古人大德之二规，众人对此不重视，甚多恶劣众生中，高尚之行难明显。虽此大地满恶人，然自当持高尚行，如是行持则自己，自然获得咸圆满。
					己二、劝浊时众应持高尚行	

表 3: (6 表)

全论分三	甲二、论义分二	乙二、总建立世间行感苦乐果之理分二	丙二、总宣说世间行如何感苦乐果之功德理分二	丁二、建立高尚行如何感乐果之功德理分二	戊二、别说总正士之高尚行如何建立分二	己一、略说高尚行之相果类别		正士高尚行为者，树根妙慧与稳重，树茎有愧不放逸，树枝正直誓坚定，树叶知恩为利他，树花信心发放施，树果安乐及声誉，此等缺一不可也。
						庚一、广建立正士高尚行之功德相分十	辛一、妙慧	所谓妙慧即智慧，即是无误取舍者，若无如眼此智慧，则彼无有其余德。彼亦取舍一切事，须先详细而观察，世间众生之遭殃，皆从未知未察来。或由年龄未成熟，或是孤陋寡闻者，自己往昔所作事，亦有众多自所笑。是故于诸善恶事，见多识广极为要，尤其大国大政规，广见多闻亦为要。一旦胸怀极宽广，具有广大见识时，方能位列正人中，是故广见极为要。由此具有智慧者，考虑长远之利益，平时目光极远大，发起广大殊胜心。 【第 5 课】 狭慧目光短浅者，成办自他之诸事，虽为精勤果极小，犹如孩童造土房。或多自己能了知，若不了知问智者，当阅智者诸论典，思维愚智之差别。如此行持则智慧，自然而然愈增长，若其智慧愈增长，高尚行为亦随增，高尚行为愈增上，一切福德如泉涌，其后年月日时中，自己获得大进益。于此世间万物中，更无如己之爱重，若不思维已过德，则与禽兽有何异？乃至营商诸琐事，亦需问他及自察，一生所取所舍事，不问不察岂非蠢？无过之士虽少见，若于过失知为过，则能断彼所作故，将成犹如离云月。圆满诸德虽罕见，若于功德生欣乐，且于彼德常串习，则将成为具德者。若于过失不知错，尔时彼人常犯错，如是重蹈覆辙者，则灭前有之诸德。修习功德越增上，如是过失越减灭，处事浑噩不观察，虽经百年无长进。若自相续增学问，昔过己者成同等，昔同等者居其上，最终获得极无上。若自相续增过失，犹如陡山之流水，彼等下堕势难挡，向上牵引无可奈。是故凡欲利自者，应当恒时精进行，断除自续之过失，增上极大之功德。彼亦了知取舍要，故当欢喜诸正士，及与正士之论典，恒常精进而修行。
								何为稳重之士夫，即是正直可信者，若无稳重之圣德，则如水面之涟漪。若具稳重虽无余，亦能圆满百功德，若无世法此根本，则无余法可希冀。 【第 6 课】 于自道行不退转，且于信赖自己者，始终坦诚不欺惑，此称稳重人中胜。身体稳重如狮子，不受蔑视大威严，语言庄重如仙人，众所信任且欢喜，性情稳重如珍宝，降临自他之所欲。身体若不稳重者，如牛落角遭众欺，语言若不庄重者，如同乌鸦众人恨，性情若不稳重者，如风吹叶飘无定。若具无误取舍慧，安住稳重之善道，则能扎下殊胜之，世规如意妙树根。
								以何名为有愧者？即于下等恶劣事，极生忧愁厌烦心，此乃二规之妙衣。若于众多士夫中，遍身沾染不净物，裸体行走非为耻，然此无愧真羞耻。不净以水可洗净，裸体著衣可严饰，无愧沐浴不得净，著上妙衣亦不美。利济恩人不报恩，作害仇人不追踪，心头茫然无所措，此等即是无愧者。虽受恶语不顾忌，有利之语不愿闻，善妙德行无希求，此等亦是无愧者。泄露极为隐密语，令诸信赖者灰心，虽成应供亦不思，此等亦是无愧者。虽闻善理及善语，于此不起欢喜心，亦不依止善知识，此等亦是无愧者。亲近劣种恶行友，愚人群中欢欣游，背弃世法二规行，此等亦是无愧者。

表 4: (6 表)

全论分三	甲二、论义分二	乙二、总建立世间行感苦乐果之理分二	丙二、总宣说世间行如何感苦乐果之功德理分二	丁二、建立高尚行如何感乐果之功德理分二	戊二、别说总正士之高尚行如何建立分二	己二、总建立正士高尚行之理分二	庚一、广建立正士高尚行之功德相分十	辛三、有愧	<p>【第 7 课】</p> <p>白昼饮酒赌博等，沉迷损害名誉法，夜间唯作不净行，此等亦是无愧者。无义琐事耗时日，且造种种不善业，对此不知自惭愧，此等亦是无愧者。现见圣教正规时，既不生起喜乐心，亦无希求追随心，此等亦是无愧者。总之取舍一切事，无有定准而行持，脱离世法二规矩，即谓愚笨无愧者。若人具足惭愧心，能除颠倒散漫行。设使无惭无愧者，教言于彼有何用？复此心具惭愧者，终不远离世法二，殊胜善妙之规道，恒常行持不放逸。</p>
								辛四、不放逸	<p>何以名为不放逸？如人危居悬崖上，如是自护自身心，恒时郑重谨慎者。孩童沉迷游戏乐，成年沉迷贪嗔境，老年迷惑身心衰，皆为放逸所迷住。贪等愚痴所惑众，沉溺恐怖轮回泥，若尚未止贪痴心，则成卑劣入恶道。拥有宝座伞幡等，然而放荡不羁者，刹那堕入险恶处，如遭魔王铁钩牵。妙龄少女僧人敌，贿赂国王堪布敌，守护劣眷主人敌，此等怨敌毁诸众。众生财富如闪电，身如浮泡无常性，我等陷于病魔等，甚多逆缘围困故，犹如风中之残烛，无有少许可依赖，何故不思当来事，依然放逸安心住？</p> <p>【第 8 课】</p> <p>一切高贵终堕落，一切荣华终衰竭，一切美妙终丑陋，有为诸法岂未见？自当反省深思维，设使如今未谨慎，则己不知自过失，他人劝说亦难知。相遇种种外境时，自心如犬无主见，讥笑浅薄之人时，尚自以为得赞颂。如物过秤知轻重，如是二规衡量时，以彼所显之成绩，推知众人之贤劣。有些愚痴浅学者，自其出生至衰亡，犹如一日所经历，一生碌碌无作为。博学智者每日间，行持法财欲解脱，彼等圆满四德故，最终获得大成果。无义抑或失义者，皆从放逸而生故，智者日时时中，以不放逸而行事。聪明智慧未究竟，聪明邪慧狡猾因，诡计多端假精灵，此乃放逸之过失。纵然胸怀宽广者，性情疏懒事不成，如无利害海底石，此乃放逸之过失。少闻浅学无智者，急躁从事如涌潮，随心所欲乱身心，此乃放逸之过失。虽无舍财布施心，不擅掌管自财食，非空似空禁行者，此乃放逸之过失，慈悲心续未究竟，任诸怨敌恣意行，众前坦露自本性，此乃放逸之过失。</p> <p>【第 9 课】</p> <p>未证诸法如幻相，身语行为不约束，故受众人之呵责，此乃放逸之过失。未生厌世出离心，性情孤僻不合群，自他诸现视如敌，此乃放逸之过失。彼违时境之正量，种种行为之过患，皆由未经细观察，放逸之因所出生。倘若行为已偏袒，不能圆满士夫义，谨慎密护诸威仪，犹如日月不著空。言行举止之定准，当依无欺如来教，及与具相善知识，复此亦依自净心。此三之外诸他语，均为种种分别染，亲人抑或非亲人，听从彼等有何用？谨慎筹划未来事，纵使失败亦无悔，事前细致作观察，无悔而住极为要。如是无悔欢喜心，悦意无垢之月影，由不放逸海中现，故当恒依谨慎行。</p>

表 5: (6 表)

全论分三	甲二、论义分二	乙二、总建立世间行感苦乐果之理分二	丙二、总宣说世间行如何感苦乐果之功德理分二	丁二、建立高尚行如何感乐果之功德理分二	戊二、别说正士高尚行何建分二	己二、建立正士尚行之理分二	庚一、建立正士高尚行之功德相分十	辛五、正直	公平正直天道，虚伪狡诈邪魔道，趣入天道住天门，趣入魔道住魔门。郑重取舍苦乐时，自己如何他亦尔，如是直士获富乐，狡者与此皆相违。贤者善行不赞颂，劣者恶行不呵斥，恩重如山不在乎，慈爱如母无稍忆，前时所作无反省，现时善恶无辨别，如是混淆不清者，此乃非正狡诈相。宁与直士结怨仇，彼于己事尚有利，不与狡者交亲友，饶益彼等反遭害。直士正行护他人，情谊绵长如江河，狡者交友为私欲，虽予慈爱终成怨。直士之前天喜聚，直士顺利抵天界，直士作事极稳妥，直士国王亦胜任。所谓正直之功德，一切德中最超胜，清净世规之精要，勿须饶舌赞叹之。
								辛六、誓坚定	【第 10 课】 何人事前所承诺，终无变更誓坚定，若坚誓愿获自利，他众亦信此人语。以善观察所承诺，坏劫之际亦不舍，背弃誓愿应生畏，违背国政尚不惧。不顾发誓或自语，彼者犹如筛子般，泄露善妙之精华，仅依此理亦可知。此人远离诸天众，如同枯树无凉荫，如是不得诸财富，于此勿庸稍置疑。若人誓愿愈坚定，则于彼人愈可信，若愈成为可信者，则天与德亦会集。直士自己所述语，虽无大义亦不舍，若具大义或发誓，永不违越何须说？劣者爱惜自生命，智者珍视自誓愿，劣者背弃誓愿时，智者对此感希有！智者宁可舍生命，而不背弃自誓愿，劣者对此虽生奇，不思守誓之胜德。故当断除劣相续，恒住正士之相续，所谓坚守誓愿德，是诸世间之庄严。
								辛七、知恩	若思此人于我等，乃是利济之恩人，了知其恩并报恩，此为高尚行为门。何人不辨利与害，亦无相应回报心，故除一切圣者外，谁愿于他作害利。颠倒饶益损害者，虽名为人实为鬼，行为不应随顺他，更无何人愿见彼。一切殊胜直士者，虽受微利报大恩，若有如是之美德，则定具足余胜德。 【第 11 课】 何人若不报恩德，则彼无智无稳重，有愧谨慎正直等，其余诸德亦无有。若是知恩报恩者，共称彼人聚天德，以此德行能推知，彼人圆满余美德。

表 6: (6 表)

全论分三	甲二、论义分二	乙二、总建立世间行感苦乐果之理分二	丙二、总宣说世间行如何感苦乐果之功德理分二	丁二、建立高尚行如何感乐果之功德理分二	戊二、别说总正士之高尚行如何建立分二	己二、总建立正士高尚行之理分二	庚一、广建立正士高尚行之功德相分十	辛八、利他	若于他众勤饶益，此即自臻圆满因，广大财富胜妙德，皆从利他而出生。恒常希求自利者，初时虽能居高位，其后逐渐趋衰落，犹如陡山水下泻。恒时精进利他者，初时虽为贱奴仆，此后逐渐至高位，犹如苍龙腾空中。愚夫贪图自利益，唯有精勤谋自利，然难成就自利益，即或成就亦微小。智者虽亦贪自利，然其着重利他众，设若精进利他众，间接自利亦圆满。若欲今生或来世，成办广大自利者，精勤利他胜方便，此乃诸佛菩萨道。
							辛九、信心	若于具德之三宝，以及苦集灭道谛，无欺因果之法则，生起信解谓信心。信心乃为佛法根，信心能增福资粮，具有福德之士夫，自然具足高尚行。信心能除诸衰损，信心即为如意宝，若具殊胜之正信，则必成就诸所欲。佛宝法宝及僧宝，始终无欺皈依境，彼具无量之胜德，故当恒时起敬信。一切黑业白业果，始终不虚并成熟，是故凡若自爱者，取舍业果当细致。现今即是业世界，此后乃为果世界，故今自由自在时，应播善法之种子。当观众生异苦乐，彼等之因皆为业，此乃佛陀之善说，何人不思彼业果？若于三宝及四谛，生起坚定信解心，嗨呀则彼终获得，殊胜贤妙之福果。	
							辛十、发放施	【第 12 课】 我今虽多积受用，死时必定留此世，故当生起施财心，勤修今来圆满果。布施虽小果极大，受用虽多获利少，往昔布施今富足，今若未施来世穷。积累守护消耗等，财有甚多此过患，纵彼财宝遍大地，凡夫贪欲尚不足。日常衣食住处外，余财无益痛苦因，布施今生与来世，财富增上如涌泉。布施长寿名誉盛，布施增德增安乐，布施乃为增上门，然诸士夫恐耗财，恒时积财不布施，若细观察如傍生，无常无实财富中，为何不取其精华？当观未用未布施，国王之财皆无常，岂非曾以一口食，获得轮王之胜财！	
							庚二、摄说二圆满果	如是具慧稳重者，若以有愧不放逸，公平正直誓坚定，了知报恩勤利他，及起正信广布施，则于一切今来世，寿命长久无疾病，悦意安宁具财富，众人恭敬获赞颂，福祿增上威德高，超胜四方兴事业，势力盛旺如火燃，一切安乐诸福德，如于彼前皆自住，荣誉犹如天鼓声，遍满于此世间中。	
							甲三、尾义		
			此论由欢喜行持无垢高尚妙规及具胜缘功德者——嘉靠公确劝请，嘉样杰布让当（麦彭仁波切）造于宗萨扎西拉哲处，愿增吉祥。 善哉！善哉！善哉！			定稿于二〇〇七年藏历四月十五日 释迦牟尼佛降生之吉日			

此论由欢喜行持无垢高尚妙规及具胜缘功德者——嘉靠公确劝请，嘉样杰布让当（麦彭仁波切）造于宗萨扎西拉哲处，愿增吉祥。  
善哉！善哉！善哉！

定稿于二〇〇七年藏历四月十五日  
释迦牟尼佛降生之吉日